

احتیاط



پوکی استخوان

برای سلامت استخوان‌های خود اقدام کنید.

۹۰ درصد از شکستگی‌های استخوان به دنبال سقوط رخ می‌دهد.

اگر در معرض سقوط هستید، از پزشک خود بخواهید (با استفاده از ابزار ارزیابی خطر سقوط) شما را بررسی کند.

۲۸ مهرماه
روز جهانی پوکی استخوان



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت بهداشت
مرکز مدیریت بیماری‌های غیرواگیر
دفتر آموزش و ارتقاء سلامت



مرکز تحقیقات استئوپوروز
پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم



بنیاد بین‌المللی
پوکی استخوان